

# ERDHEILUNG JETZT

DU BIST DIE VERÄNDERUNG,  
WELCHE DIE ERDE HEILT





# ERSTE SCHRITTE FÜR EIN LIEBEVOLLES ZUSAMMENSEIN VON ERDE UND MENSCHEN

---

Schön, dass du das eBook geöffnet hast, welches wir exklusiv für den Erdheilung JETZT Kongress entworfen haben. Am 10. Februar geht es los mit 25 Erdheilern und Erdheilerinnen ~ die uns tausendfach beflügeln und inspirieren werden, etwas in unserem Leben und dadurch auf der gesamten Erde zu verändern.

Dieses Event soll ein großer Lichtblick sein ~ für eine Zukunft in der wir alle im Einklang mit uns selbst und der ganzen Erde leben werden.

Wir haben im Rahmen des Kongresses aus 4 verschiedenen Themenbereichen das Beste herausgesucht, um ERDHEILUNG möglichst erfahrbar für Dich zu machen. Die Themenbereiche sind:

1. Setze es jetzt um
2. Gehe jetzt in Kontakt mit der Erde
3. Erfahre jetzt geheimes wissen
4. Heile Dich jetzt

Wir möchten Dir nun zu jedem Themenbereich ein paar Tipps mitgeben, welche du gleich umsetzen kannst.



# 1. SETZE ES JETZT UM

---

Die Umsetzung ist wohl der direkteste Kanal, um ERDHEILUNG gleich JETZT für Dich erfahrbar zu machen. Dabei spielt der Einkauf unserer Nahrungsmittel die wir täglich in uns aufnehmen eine wesentliche Rolle. Wie wirken sie energetisch auf uns, physisch, emotional und mental und vor allem global? Wir haben dazu spannende Experten befragt, die uns im Laufe des Kongresses dazu viele wichtige Fragen beantworten werden.

Wir möchten Dir nun 3 wichtige Punkte schenken, die zugleich unsere ersten wertvollen Tipps an Dich sind:

1. Es ist wichtig, dass du spürst was hinsichtlich der Nahrungsaufnahme in dir geschieht, dass du feinfühlig wirst für das was es in deinen Gefühlen, in deinem Körper auslöst, in deinem fein-stofflichen Energiefluss. Was es in deiner geistigen und spirituellen Öffnung bewirkt. Fühlst du dich danach klar, frisch und gereinigt oder eher müde, schlaff und angespannt?
2. Auch möchten wir Dich vollen Herzens auffordern die Hintergründe der Nahrungsmittel genauer zu betrachten, weil wir sie in unser Energiefeld aufnehmen und es ist wichtig das jedes Lebensmittel nachhaltig, fair und sauber hergestellt wurde. Denn Du nimmst die komplette Geschichte des Lebensmittels in dir auf.

# 1. SETZE ES JETZT UM

---

„Je mehr Menschen ihren Einkauf bewusst hinterfragen, umso mehr von uns werden nachrücken.“

3. Wie reagiert dein Körper auf das Nahrungsmittel. Nimm es dazu in die Hand und schau was es innerlich mit dir geschieht. Welche Gedanken und Gefühle kommen in dir hoch? Spürst du innerlich ein JA oder ein NEIN? Geht dein Körper nach vorne hin zu dem Nahrungsmittel oder geht er eher weg davon? Du kannst hier zu deinem Körper als ein Pendel verwenden. Nach vorne heißt JA und nach hinten NEIN.



## 2. GEHE JETZT IN KONTAKT MIT DER ERDE

---

Vielleicht wünschst du Dir auch einen tieferen Zugang zur Natur, zu Dir selbst welcher dich wieder ganz im HIER und JETZT ankommen lässt?

Wenn wir einen tiefen Zugang zu unseren Wurzeln wieder finden dann können wir erst richtig unseren Platz hier auf der Erde einnehmen. In der heutigen Zeit ist es wichtig unsere persönliche Verbindung zur Erde zu stärken. Sie zu hören, Sie zu spüren, ihren Ruf, ihre Botschaften wahrzunehmen. So wie es auch die Tiere tun. Wenn beispielsweise ein Erdbeben, eine Flut oder ähnliches kommt, verlassen die Tiere rechtzeitig zuvor den Ort, weil sie Mutter-Erde spüren, hören und verstehen. Wie wichtig diese Anbindung für uns in Zukunft sein wird und in welche Richtung sich die Erde zukünftig hin entwickeln wird. Dazu erwarten uns hochspannenden Interviews im Laufe des Kongresses.

Es gibt Momente in unseren Leben da spüren wir Enge, eine gewisse Begrenzung. Vielleicht auch Ängste, die uns nicht das Gefühl von Freiheit, Sicherheit, Verbundenheit vermitteln. Dann fällt es uns besonders schwer, mit MUTTER-ERDE gut verbunden zu sein. Sich wahrhaftig zu erden.

Durch unsere moderne Gesellschaft haben wir die ursprüngliche Art der Erdung weitgehend verlernt und ohne das grundlegende Urvertrauen sind wir nicht in unserer wahren Kraft hier auf der ERDE.



## 2. GEHE JETZT IN KONTAKT MIT DER ERDE

---

„Wir müssen meist viel Energie aufbringen, um geerdet zu bleiben und dies kann oft ein regelrechter Kampf im Alltag sein.“

Durch den Kontakt mit Mutter Erde gelingt es uns wieder in ihre heiligen, wundervollen Räume einzutauchen, sich bedingungslos genährt, gehalten, geborgen zu fühlen.

### **~ DAS BÜNDNIS MIT DER ERDE ERNEUERN**

Wir möchte Dir daher einen wahrlich großartige Übung schenken und Dich einladen Dir einen schönen Ort in der Natur zu suchen (real oder gedanklich). Es kann auch einfach nur ein Stück ERDE oder WIESE unter dir sein, oder im Idealfall gleich ein Waldboden.

- Wenn du dich traust, ziehe deine Schuhe aus und spüre nun die Erde unter dir.
- Sei ganz mit dir da und der Erde und fühle sie unter Dir.
- Denke nun nach über deine Entscheidung hier auf die Erde zu kommen und welche persönliche Aufgabe du hier als Seele zu erfüllen hast.

## 2. GEHE JETZT IN KONTAKT MIT DER ERDE

---

„Große Klarheit diesbezüglich wird zu dir kommen, wenn du es ehrlich mit dir selbst meinst.

In diesen Moment, wo du eintauchst in die Energie der Erde hast du bereits ein erneutes Bündnis mit ihr geschlossen und du bist EINS mit ihr.“



### 3. ERFAHRE JETZT GEHEIMES WISSEN

---

Hier geht es um eine eher unscheinbare Drüse in unserem Gehirn. Die reiskorngroße Zirbeldrüse, welche dafür sorgt, das wir DMT produzieren. DMT ist ein wichtiger Botenstoff, welcher in der Natur und in der Pflanzenwelt häufig vorkommt. mit einem erhöhten DMT-Gehalt kannst du deine Wahrnehmung enorm vertiefen und Dinge aufdecken die normalerweise verborgen bleiben. So sind es eben auch die DMT-haltigen Pflanzen in der Natur, welche unser Bewusstsein erweitern. Auch zu diesem Themenfeld werden, Schamanen, Ethno-Mediziner und Ethno-Bothaniker sprechen und mit uns die spannende Frage beleuchten, ob psychoaktive Pflanzen die Erde retten können?

Doch diese psychoaktiven Pflanzen sind nicht zwingend notwendig, damit wir eine erweiterte Wahrnehmung erfahren können. Durch unsere weitgehend unbewusste Gesellschaft hat sich unsere Zirbeldrüse eher stark zurückgebildet. Die Zirbeldrüse ist sozusagen unser spirituelles Organ und kann von alleine DMT Produzieren und hier kommen wichtige Tipps für dich, wie du sie wieder aktivieren und reinigen kannst.



# 3. ERFAHRE JETZT GEHEIMES WISSEN

---

## **Folgendes beeinträchtigt die Aktivität Deiner Zirbeldrüse:**

Fluorid, Junkfood, kohlenstoffhaltige Getränke, tierische fette, Mehl, Industriezucker, Quecksilber, Koffein, Tabak und Alkohol, Strahlungsfelder, wenig spirituelle Praxis, beschränkte Glaubenssätze, sag gleich tschüss zu Fluorid – in Zahncremen, trinke kein ungefiltertes Wasser, Fleischkonsum (dazu wird uns Jenny Solaria – während des Kongresses mehr berichten) Kaffee und grünen Tee.

## **Mit folgenden Tipps kannst du direkt starten deine Zirbeldrüse zu reinigen:**

- Einen Waldspaziergang machen
- Sun-Gazing, wenn die Sonne scheint, am besten zur Nachmittagsstunde, schaue vorsichtig mit offenen Augen direkt in Sie hinein. Dann wird deine Zirbeldrüse Serotonin produzieren und deine Zellen füllen sich mit neuer Lebensenergie auf.
- Singen, vor allem Mantras führen zur einer Reinigung und Öffnung der Zirbeldrüse
- bewusstes Atmen
- Dein Stirnchakra erden indem du es auf den Boden der Erde legst
- Zirbeldrüsen Frequenzen hören



# 3. ERFAHRE JETZT GEHEIMES WISSEN

---

- in die Sauna gehen

**Folgende Dinge kannst du einnehmen, um deine Zirbeldrüse zu reinigen:**

Tamarinde, Kurkuma, Borax, Zeolith, Bentonit, Spirulina und Chlorella, Koriander, Vitamin K2, Magnesium, Jod, Leberreinigung, reines Wasser.



## 4. HEILE DICH JETZT

---

Unsere Erde funktioniert nach verschiedenen geistigen Gesetzen. Wir werden darüber sehr ausführlich und genau im Interview mit Kurt Tepperwein sprechen und wie er sich ein Haus aus natürlichen Materialien, um 1.000.000 Euro „kostenlos“ durch das Gesetz der Anziehung geschenkt bekommen hat.

Die Problematik ist, das wir viel zu wenig nach den geistigen Gesetzen der ERDE leben, weil wir sie noch nicht verstehen.

Wir dachten wohl alle, das unsere Eltern allwissend sind und vielleicht auch in irgendeiner Art und Weise Gott für uns darstellen und.. wir haben Ihnen geglaubt. Oh mein Gott! Was für eine Täuschung. Wir haben Ihnen geglaubt das die Erde ein Arbeits/SklavenPlanet und kein FreiheitsPlanet ist.

Mittlerweile wissen wir, das ganz andere Kräfte auf der Erde wirken und uns ein Werkzeug an die Hand legen, womit wir hier bewusst unser heiles, Traumleben erschaffen können. Ein Gesetz davon möchten wir dir JETZT gerne vorstellen.



# 4. HEILE DICH JETZT

---

## **GEDANKEN & GEFÜHLE ~ ERSCHAFFEN UNSERE WIRKLICHKEIT**

Unsere Gedanken erschaffen unsere äußere Realität. Viele erzählen uns, wir sollen auf unsere Gedanken achten wenn es um Manifestation geht. Das bringt leider nichts. Es geht um unsere Gefühle. Ingrid und Mir war das von Anfang an bewusst, deswegen haben wir mehrere Experten zum Thema GEFÜLE – FÜHLEN befragt.

Denn, unsere Gefühle sind die einzige Energie welche die äußere Realität erschafft.

Wenn du immer-wieder einen Gedanken mit einem Gefühl aufladest, dann wird er irgendwann so viel Energie bekommen, bis er den kritischen Punkt überschreitet und sich in der Welt der Materie verwirklicht. Dazu müssen wir ihn einfach immer und immer-wieder aufladen mit unseren Gefühlen.

**„DU KANNST DIR ALLES ERSCHAFFEN WAS DU MÖCHTEST – DU BIST EIN SCHÖPFERISCHES WESEN. GLAUB AN DICH  
~ DU SCHÖNE SEELE“**

Deswegen erschaffen wir eine schöne heilsame Erde mit unseren Gedanken und Gefühlen. Wir haben die Macht dazu, alles zu verändern.



# ERDHEILUNG-JETZT 2019

---

In diesem Sinne:

Wir freuen uns Dich am 10. Februar 2019 dabei zu haben.

Wenn du uns unterstützen möchtest, dann leite Bitte den Kongress an deine Freunde und Verwandten weiter & teile das Event auf Facebook und WhatsApp. Danke!

Denn: Je mehr Leute beim Kongress dabei sind, umso stärker wird das kollektive Feld Heilung, Einklang und Harmonie für die ERDE, unseren wundervolle Heimat erschaffen.

Von Herzen ~ alles Liebe

Stefan & Ingrid