

Die Verbindung mit deinem Herzkristall (Seelenkristall)

Eine Verbindung zu deinem Herzkristall herzustellen, ist eine wunderbare Möglichkeit, um mit dem Licht deiner Seele zu arbeiten. Dieser Kristall hat die Fähigkeit, das Licht deiner Seele zu bündeln. In Zeiten, in denen du dir mehr inneren Frieden, Geborgenheit, Lösungswege etc. wünschst, kann dir dein Herzkristall dabei helfen, das Licht deiner Seele zu bündeln und auf gewisse Themen, Ängste oder Körperstellen zu lenken. Dadurch fällt es dir leichter, Klarheit über deine Situation zu bekommen, wieder inneren Frieden zu erlangen und Themen zu harmonisieren.

Dein Seelenlicht spiegelt den Frieden, die Liebe und die Gnade Gottes wieder. Alles, was du brauchst, findest du in deinem Seelenlicht. Deine Seele weiß, was dich auf deinem Lebensweg erwartet – was dich ausmacht und welche Aufgaben dir begegnen. Genau deshalb ist es wichtig, dich mit deinem „Über-Ich“ zu verbinden und eins zu werden. Dein Höheres Selbst entscheidet auch, wann Hilfe dir in einer Situation zuteil werden darf und wann du es aus eigener Kraft und Weisheit schaffst.

Die Arbeit mit deinem Herzkristall

Dein Herzkristall befindet sich in deinem Herzensraum – in deinem Herzchakra. Jeder Mensch besitzt einen eigenen einzigartigen Herzkristall. Bei manchen sieht er aus wie ein Bergkristall, bei anderen wie ein Aquamarin usw.

Bei manchen erstrahlt der Kristall immer in der selben Farbe, während er bei anderen die Farbe wechselt und jene ausstrahlt, die gerade gebraucht wird.

Die Arbeit mit deinem gebündelten Seelenlicht ist eine wunderbare Möglichkeit zur Heilarbeit und durchaus vergleichbar mit Reiki oder anderen Energien. Der Unterschied besteht jedoch darin, dass du mit der Energie deines Höheren Selbst arbeitest und dadurch einen intensiveren Zugang zu deinem wahren Ich erhältst.

Je mehr du mit deinem Herzkristall arbeitest, umso intensiver wirst du die Liebe deiner Seele im Herzen und somit auch im Alltag spüren.

Du kannst dein Seelenlicht auch anderen Menschen, Tieren und Pflanzen senden. Die Heilkraft des Lichtes ist unbegrenzt und steht daher allen Wesen zur Verfügung. Stell dir dazu vor, wie dein Herzkristall das Licht deiner Seele bündelt und dieser gebündelte Strahl zu deinem Gegenüber fließt. Danke für die göttliche Hilfe, Heilenergie und den Frieden. Du kannst für alle Energien danken, die gerade benötigt werden. Das Beste wird für alle geschehen.

Wenn du einen gebündelten Strahl deines Seelenlichtes jemand anderen sendest, wird auch eure Herzverbindung verstärkt. Liebe mehrt sich, wenn wir sie teilen.

Meditation „Verbindung mit deinem Herzkristall“

Entspanne dich und schließe beim Ausatmen deine Augen
Lasse deine Gedanken ziehen. Mit jedem Atemzug entspannst du dich tiefer und tiefer.
Nimm dir so viel Zeit wie nötig, um voll und ganz loszulassen und zur Ruhe zu kommen.
Atme dabei tief ein und aus, während du dir vorstellst, wie du dich in einem rosafarbenen
Lichtkanal befindest.

Nimm danach dein Herzzentrum wahr, welches sich in deiner Brustmitte befindet. Spüre, wie dein
Herz sich mit jedem Atemzug wie eine Blüte weit öffnet, bis es schließlich vollkommen geöffnet ist.
Genieße den Moment.

Mithilfe deiner Aufmerksamkeit verbindest du dich immer stärker mit deinem Herzen. Nimm wahr,
wie sich zwei Türen öffnen. Du schreitest durch die Türen und betrittst einen wunderschönen,
weiten Raum – deinen Herztempel. In diesem Raum erblickst du deinen Herzkristall. Nimm ihn
wahr. Welche Farbe hat er? Wie fühlt er sich an? Ist es ein großer oder ein kleinerer Kristall?

Wellen der bedingungslosen Liebe durchströmen dich, während du dich auf deinen Seelenkristall
zubewegst. Berühre ihn und spüre seine Energie. Das strahlende Licht deiner Seele durchflutet dich
und erfüllt dich mit Frieden.

Nimm so viel von dem Licht auf, wie du willst. Es ist das Licht deiner Seele, daher steht es dir in
unbegrenztem Maße zur Verfügung.

Falls du eine Angst oder ein Thema mit dem Licht deiner Seele transformieren willst, dann rufe
diese Angst bzw. deinen inneren Anteil zu dir, welcher dich in der Vergangenheit zurückgehalten
hat.

Frage nun die Angst bzw. deinen inneren Anteil, warum er sich zeigt und was er dir dadurch
mitteilen will. Sei offen für alle Gedanken, Gefühle und inneren Bilder, die in dir hochkommen.
Danke danach deinem inneren Anteil, dass dieser dir jene Situation zeigt, in welcher er sich vom
Licht abgewandt hat. Lass dir den Ursprung seines Entstehens zeigen. Sei auch hier wieder offen
für die Antworten und vertraue allem, was du wahrnimmst.

Wenn du die Botschaft erhalten hast, danke der Angst bzw. deinem inneren Anteil für seine
Antwort. Du kannst ihn noch fragen, was er braucht, damit es ihm besser geht. Dabei kann es sich
um Liebe, Wertschätzung, mehr Ruhe uvm. handeln. Verspreche deinem inneren Anteil, dass du
dich um ihn kümmerst und ihm das gibst, was er braucht, um wieder „heil“ zu sein.

Berühre deinen Herzkristall und nimm wahr, wie die Angst bzw. dein innerer Anteil, sowie die
Ursprungssituation mit allen Beteiligten, vom strahlenden Licht deiner Seele durchflutet werden.
Nimm wahr, wie alles immer lichter wird.

Wenn du das Gefühl hast, dass der Vorgang beendet ist, bedanke dich für ihre Hilfe und die
Antworten, die du bekommen hast.

Verlasse wieder deinen Herztempel und komme mit deiner Aufmerksamkeit wieder im Hier und
Jetzt an.

Atme tief durch, um alle Energien zu verankern und bewege deine Arme und Beine.