

Wochentag: \_\_\_\_

Wie oft hast du heute gelacht?

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36

Mit wem hast du heute gelacht?

\_\_\_\_\_

Worüber hast du heute am meisten gelacht?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

*„Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune.“  
Charles Dickens*

Habe ich mir selbst und meinem Umfeld ein Lächeln geschenkt?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Habe ich mein Umfeld heute zum lachen gebracht?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

Was möchte ich zum heutigen Tag noch aufschreiben?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_