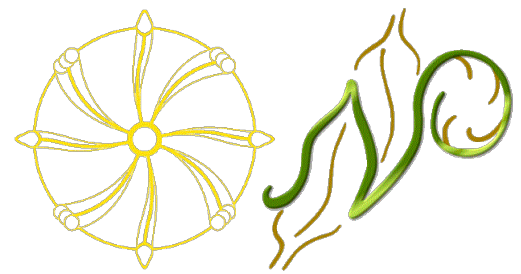


Grundausbildung Natural-Power

Zeitgemäße Natur Spiritualität (ZNS) nach dem
Neuen abendländischen Schamanismus

Modul: ZNS - Wissen – Onlinekurs



Die Themen und Termine

Teil 01 - Start-Wochenende - Übersicht / Gesamtsicht ()

In diesem Online-Workshop geht es um das gegenseitige Kennenlernen, um Organisatorisches, einen Überblick, eine Gesamtübersicht über einen zeitgemäßen naturspirituellen **Lebensweg** in der

heutigen Zeit. Wir streifen thematisch die **Schöpfungsspirale**, den **Jahreskreis**, das **Lebensrad**, das **Medizinrad**, das **Körper-Geist-Rad**, den **Redestab**, die **Feuerhütten**, den Themenkreis **Ritualarbeit** wie auch **Ahnen und Archetypen**, den umfangreichen Bereich der **Körperarbeit** mit dem **Runen-Qi-Gong**, dem **Natural-Power Qi-Gong** und anderen Übungsformen, welche Teile dieses Lebensweges sind. **Kräuter** und andere **Pflanzen** kommen ebenso zur Sprache wie **Runen**, **Mythologie** und **Trance-Arbeit**. Ziel dieses Wochenendes ist es, dass Du einen umfassenden Überblick über die „Zeitgemäße Natur Spiritualität“ (ZNS) erhältst, deren Struktur und Ordnung verstehst und dich darin zurechtfindest.

Teil 02 - der natürliche Jahreskreis Teil 01 ()

Mit diesen beiden Modellen (natürlicher Jahreskreis und schöpfungskonformes Lebensrad), die uns direkt und alltäglich betreffen, beginnen wir zu verstehen, was es bedeutet, ein untrennbarer Teil der Natur und Schöpfung als Ganzes zu sein. Sie sind die Grundlagen für jegliches naturspirituelle Verständnis und Wirken und der Schlüssel zur echten Magie dieser Natur und Schöpfung. Ohne diese beiden Modelle zu verstehen und auf die Realität zu übertragen ist alles Tun nur Makulatur. Wir lernen an diesem Wochenende über den natürlichen Jahreskreis die natürlichen Rhythmen und Zyklen um uns herum kennen, sie von den künstlichen Konzepten der heutigen Welt zu unterscheiden und diesen beiden Seiten unseres heutigen Alltags ihren richtigen Platz zu zuweisen. Hierzu benötigen wir zwei Sessions.

Teil 03 - der natürliche Jahreskreis Teil 02 ()

Teil 04 - Bewusst ganz Mensch sein Teil 01 ()

nachdem wir die Welt um uns herum verstanden haben, geht es zur wohl schwierigsten Aufgabe, nämlich uns selbst zu verstehen. Jeder akzeptiert, dass man zum Führen eines PKWs einen Führerschein braucht, eine Sachkundeprüfung ablegen muss. Nur in Bezug auf uns selbst, wird allzu oft einfach drauf los gewerkelt und/oder zugelassen, dass dies unqualifizierten Menschen tun, rein intuitiv halt. An diesem Wochenende lernen wir im Detail, wie wir als Menschen aufgebaut und strukturiert sind, welche Regelkreise es zu kennen, und zu beachten gibt und wie die verschiedenen Organe einzeln wie auch synergetisch funktionieren. Zu diesem Gesamtbild gehören natürlich auch unsere Sinne und unsere Energiesysteme, wie auch die wechselseitigen Prozesse. Schnell wird deutlich, dass wir zwar alle zur Spezies Mensch gehören, doch ganz Mensch werden, im Sinne unseres Potentials, ist ein Prozess an dessen Anfang wir uns gerade erst befinden.

Teil 05 - Bewusst ganz Mensch sein Teil 02 ()

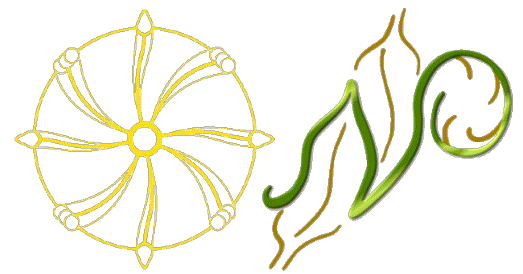
Teil 06 - das schöpfungskonforme Lebensrad ()

Wir lernen an diesem Wochenende das schöpfungskonforme Lebensrad kennen. Es zeigt uns an klaren und verständlichen Beispielen, bewährten Prozessen und überlieferten Handlungsweisen wie ein schöpfungskonformes Leben in Einklang mit dieser Natur und Schöpfung aufgebaut und strukturiert ist, und dabei für jene die nach ihm leben, maximal entwicklungsfördernd ist. Hier wird der Unterschied zwischen einem schöpfungskonformen und reifeorientierten Lebensrad und den

Grundausbildung Natural-Power

*Zeitgemäße Natur Spiritualität (ZNS) nach dem
Neuen abendländischen Schamanismus*

Modul: ZNS - Wissen – Onlinekurs



heutigen „funktionsorientierten“ und fremdbestimmenden Gesellschafts- und Bildungsstrukturen besonders deutlich. Erst wenn man diesen Unterschied kennt, weiß man, wo man steht, kann die passende Richtung einschlagen und übergangsweise tragfähige Kompromisse eingehen die einen nicht vom Ziel abbringen.

Teil 07 – Energiearbeit ()

Auch in der ZNS spielt Energiearbeit eine wichtige Rolle und wird hier schöpfungskonform unterrichtet. Im Gegensatz zu anderen Energiearbeitern sorgen wir erst einmal dafür, dass der physische Körper auf diese Form der Energiesteigerung vorbereitet ist. Erst danach wird praktisch mit Energien gearbeitet. Wir gehen dabei detailliert auf das Energiesystem von uns Menschen ein, also das Chakren-System, das Meridiansystem, die Leitbahnsehnern, die Energiekörpern und so weiter. Du wirst am Ende ein klares Bild Deines Energiesystems haben und verstehen, wie und mit welchen Methoden/Werkzeugen Du sinnvoll damit arbeiten kannst.

Teil 08 - Unsere Wurzeln, unsere Ahnen()

„Den Ahnen zur Ehr den Lebenden zur Lehr.“ Um uns und die Welt, um uns herum verstehen zu können, ist es wichtig, zu verstehen, woher wir kommen, was unsere wirklichen Wurzeln sind und was auf dem Weg zu uns hier und heute im Verlauf der Menschheitsgeschichte geschehen ist. Da gibt es viel zu lernen, zu verstehen und mit unseren Ahnen wieder in Frieden und Einklang zu kommen. Dann, ja genau dann, wird das Reich der Ahnen wieder zu einem Kraftquell und Inspiration für unsere heutigen Entscheidungen. Durch das Lernen aus der Vergangenheit sind wir in der Lage Entscheidungen für eine bessere Gegenwart zu treffen, aus der eine dementsprechende Zukunft erwächst.

Teil 09 - Archetypen – Botschaften aus der Vergangenheit ()

Archetypen und archetypische „Artefakte“ sind Botschaften und Wirkkräfte aus der Vergangenheit und können auch noch heute ihren Einfluß geltend machen. Doch wollen wir das wirklich? Erkennen wir es denn, wenn wir durch sie beeinflusst und manipuliert werden? Welche Bedeutungen haben die Archetypenmodelle von Jung und Freud heut? Welche archetypische Symbolik ist noch heute in Anwendung? Durch das Lernen aus der Vergangenheit sind wir in der Lage Entscheidungen für eine bessere Gegenwart zu treffen, aus der eine dementsprechende Zukunft erwächst.

Teil 10 - Ritualarbeit (12.-13.02. 2022)

„Von der Wiege bis zur Bahre, Rituale, Rituale“ so lautet ein bekanntes Sprichwort. Natürlich kann man alles, was man einigermaßen regelmäßig macht, als Ritual bezeichnen. Doch ein echtes Ritual ist etwas ganz anderes als eine wie auch immer geartete Routine. Welche Rituale Formen gibt es, wie unterscheiden sie sich wie strukturiert man ein Ritual, insbesondere ein spezifisches, was ist bei spezifischen und unspezifischen Ritualen zu beachten und viele weitere Fragen mehr, werden an diesem Wochenende beantwortet und auch umgesetzt. Am Ende hast Du verstanden, was Rituale wirklich sind, wann sie angebracht sind und wann nicht und wie Du richtig mit ihnen umgehst.

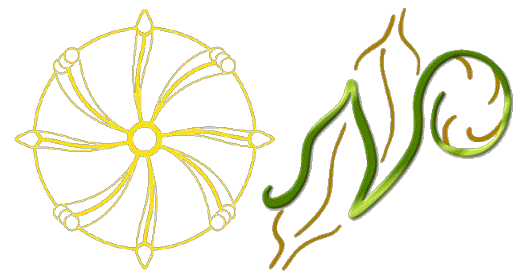
Teil 11 – Selbstbehauptung ()

Die Fähigkeit sich selbst behaupten und bestehen zu können, ist ein wesentlicher Teil der Selbstverantwortung, die jeder Mensch für sich hat und sie ist nicht abtretbar oder auf andere übertragbar. Es ist elementar für ein schöpfungskonformes Leben, diese Fähigkeiten zurückzugewinnen, in einer Gesellschaft, die vollkommen denaturiert ist. An diesem Wochenende

Grundausbildung Natural-Power

*Zeitgemäße Natur Spiritualität (ZNS) nach dem
Neuen abendländischen Schamanismus*

Modul: ZNS - Wissen – Onlinekurs



werden wir den Themenkreis Selbstbehauptung grundlegend neu kennen und verstehen lernen. Wir gehen auf die körperlichen, geistigen wie auch spirituellen Aspekte ausführlich ein und werden sie in ihrer Tragweite verstehen. Du bekommst einen über die physische, intellektuelle und seelische Ebene weitgefassten Überblick über die Themen, Prävention, das Verstehen von Eskalationskaskaden und Deeskalationsstrategien, wie auch Physiognomie, Anatomie, Bewegungslehre, Physik, und einiges mehr.

Teil 12 – Survivals ()

Das Bestehen in der Natur ist Schwerpunkt in diesem Themenkreis und in diesem Onlinekurs eben nur über das theoretische Wissen und das Empfehlen der geeigneten Ausrüstung und auf was man dabei achten muß abzudecken (Survival-Grundkenntnisse und Tipp's, Ausrüstung, ...). Allerdings ist auch das schon sehr hilfreich und wird Dir helfen, gut vorbereitet einen Präsenz-Outdoor-Kurs zu belegen und ein Maximum daraus mitzunehmen.

Teil 13 - Meditation und Trance-Arbeit ()

Meditation (bewegte und stille), Kontemplation, Trance-Arbeit in Form von bewegten Trance-Positionen, dem Trance-Tanz und der Bewegungs-Trance, sind Jahrtausende alte Handlungsweisen mit denen sich unsere Vorfahren in allen Kulturen dieser Welt psychisch und seelisch gesund erhalten haben. Mehr als 38.000 Jahre Erfahrung stecken in diesen Methoden der drogenfreien Bewusstseinsweiterungen. Sie alle werden wir an diesem Wochenende mehr oder weniger intensiv kennenlernen und erfahren. Wir werden auch induzierte Trance-Formen diskutieren und deren Wert in Bezug auf unsere Entwicklungsarbeit herausarbeiten.

Teil 14 - Die Schöpfungsspirale – Urgrund und Quelle einer zeitgemäßen Naturspiritualität ()

Die Schöpfungsspirale beschreibt über 36 Positionen und deren Attribute das Werden-Sein-Vergehen dieser Schöpfung, also dieses Universums und allem, was darin ist, sowie der vorhergehenden wie auch der noch folgenden Universen. Es ist also alles, was ist, in die Aspekte der Schöpfungsspirale auflösbar, denn alle Werkzeuge die wir bisher kennen gelernt haben, sind eine Spezialisierung, ein Fokus, Verdichtung oder auch Diversifizierung einzelner Bereiche der Schöpfungsspirale. Kommst Du also mit dem Jahreskreis, dem Lebensrad oder dem Medizinrad und deren Aspekte nicht weiter, oder kommen zeitliche Aspekte hinzu, sind diese in der Schöpfungsspirale zu finden.

Teil 15 – Arbeiten mit Rädern und Spiralen am Beispiel Medizinrad ()

In vielen „naturspirituellen“ Bewegungen und Traditionen kennt und arbeitet man mit einem „Medizinrad“. Was ist dieses Medizinrad und wie arbeitet man damit? Was sind die Geheimnisse einer verlässlichen und wiederholbaren Arbeit mit dem Medizinrad, was kann man damit erreichen und was nicht? In dieser Session werden wir Klarheit darüber erhalten und verstehen, ob dies jetzt schon sinnvoll ist oder nicht.

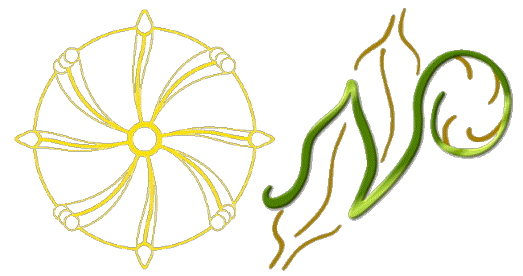
Teil 16 – Zusammenfassung und Abschluss (26.-27.11.2022)

Vom Start der Ausbildung bis zu deren Ende ist einige Zeit ins Land gegangen. Es wurde vieles vermittelt, manchmal wurde es zur Druckbefüllung. Nicht alle Inhalte an einem Ausbildungswochenende behält man, tatsächlich sind es im besten Fall 10-20% die bei intensiver Arbeit hängen bleiben und einiges wird auch wieder vergessen. Zwischen den Wochenenden legen meist zwei Monate, manchmal auch mehr, da wird es schwer, den roten Faden zu behalten. Aus diesem Grund wird an diesem Wochenende genau das getan, der rote Faden von Anfang bis Ende

Grundausbildung Natural-Power

*Zeitgemäße Natur Spiritualität (ZNS) nach dem
Neuen abendländischen Schamanismus*

Modul: ZNS - Wissen – Onlinekurs



wieder aufgenommen und die Zusammenhänge wieder hergestellt. Und natürlich gilt es Abschied zu nehmen, das Ende einer gemeinsamen Zeit.