



ANGELINA FABIAN

HUMAN-DESIGN-LEHRERIN



HUMAN DESIGN, FÜLLE & SELBSTERKENNTNIS

Impulse & Bewusstseinsarbeit mit Angelina Fabian

Dieses Arbeitsbuch basiert auf dem inspirierenden Gespräch mit Angelina Fabian über Human Design, Geldbewusstsein, Selbstwert und die Rückkehr zur eigenen Wahrheit.

Human Design als Weg nach Hause

Angelina beschreibt, wie Human Design ihr in einer tiefen Lebenskrise geholfen hat, sich selbst wiederzufinden.

- Wo fühle ich mich orientierungslos?
- Was wünsche ich mir über mich selbst besser zu verstehen?
- Wie würde mein Leben aussehen, wenn ich mir mehr vertrauen würde?

Selbstwert & die Angst, nicht genug zu sein

Viele Menschen leben unbewusst aus dem Gefühl heraus, nicht ausreichend zu sein.

- Wo zweifle ich an meinem Wert?
- Welche Glaubenssätze trage ich?
- Wie würde ich handeln, wenn ich bereits genug wäre?

Geld folgt der eigenen Natur

Fülle entsteht, wenn Menschen ihre Bestimmung leben.

- Wo kämpfe ich noch um Geld?
- Was schenkt mir Lebendigkeit?
- Was verändert sich durch Authentizität?

Strategie & Autorität

Human Design zeigt individuelle Wege auf, Entscheidungen zu treffen.

- Wie treffe ich Entscheidungen?
- Höre ich auf Kopf oder Körper?
- Welche Entscheidung wartet?

Konditionierungen erkennen

Offene Zentren zeigen, wo wir uns anpassen.

- Wo halte ich mich zurück?
- Welche Rollen spiele ich?
- Was würde ich tun, wenn ich niemandem etwas beweisen müsste?

Lebensfreude als Wegweiser

Freude weist den Weg.

- Was bringt mich zum Strahlen?
- Wo fühle ich mich lebendig?
- Wie lade ich mehr Freude ein?

Die Weisheit des Körpers

Der Körper besitzt eine eigene Intelligenz.

- Welche Signale ignoriere ich?
- Wann führte mich Intuition?
- Wie gebe ich meiner Weisheit Raum?

Die Rückkehr zur eigenen Wahrheit

Human Design lädt zur Verkörperung ein.

- Wer bin ich jenseits aller Erwartungen?
- Welche Qualitäten möchte ich leben?
- Welchen ersten Schritt gehe ich heute?

Affirmationen für Selbsterkenntnis & Fülle

- Ich darf genau so sein, wie ich bin.
- Meine Einzigartigkeit ist mein Geschenk.
- Ich vertraue meiner inneren Weisheit.
- Ich erkenne meinen eigenen Wert an.
- Fülle entsteht, wenn ich authentisch bin.
- Meine Wahrheit darf sichtbar werden.
- Ich erlaube mir, mein volles Potenzial zu leben.

■ Alles, wonach du suchst, beginnt mit der Rückkehr zu dir selbst. ■

■ Deine Einzigartigkeit ist dein Geschenk. ■

■ Wahre Fülle entsteht, wenn du deiner Natur vertraust. ■