



TRAUMA, GELD & INNERE FREIHEIT

Impulse & Bewusstseinsarbeit mit Anicca Vogt

Dieses Arbeitsbuch basiert auf dem inspirierenden Gespräch mit Anicca Vogt über Trauma, Geld, Urvertrauen, Kreativität und die Rückkehr in die eigene Kraft.

■ Trauma verstehen

Unverarbeitete Erfahrungen beeinflussen oft unseren Umgang mit Geld, Sicherheit und Selbstwert.

- Welche Erfahrungen haben mein Sicherheitsgefühl geprägt?
- Welche Ängste begleiten mich bis heute?
- Was darf in mir heilen?

■ Geld & innere Muster

Geld berührt häufig tiefe emotionale Ebenen und alte Überzeugungen.

- Welche Glaubenssätze über Geld trage ich in mir?
- Wo halte ich mich klein?
- Was möchte ich künftig anders leben?

■■ Urvertrauen entwickeln

Vertrauen entsteht Schritt für Schritt durch neue Erfahrungen.

- Wo vertraue ich dem Leben bereits?
- Wo wünsche ich mir mehr Sicherheit?

- Wie kann ich mich heute unterstützen?

■ Kreativität als Kraftquelle

Kreativität öffnet neue Wege und verbindet uns mit Lebendigkeit.

- Welche Talente möchten durch mich wirken?
- Wo bringe ich mich bereits zum Ausdruck?
- Was möchte ich erschaffen?

♥■ Selbstwert stärken

Heilung beginnt oft damit, den eigenen Wert anzuerkennen.

- Wofür schätze ich mich?
- Welche alten Botschaften darf ich loslassen?
- Wie kann ich liebevoller mit mir sprechen?

■ Fülle zulassen

Fülle beginnt im Inneren und zeigt sich auf vielfältige Weise.

- Was bedeutet Fülle für mich?
- Welche neuen Möglichkeiten öffnen sich?
- Wie möchte ich mein Leben gestalten?

■ Affirmationen

- Ich bin sicher und getragen.
- Ich vertraue meinem Weg.
- Meine Kreativität darf fließen.
- Ich erkenne meinen eigenen Wert.
- Ich öffne mich für Fülle.
- Ich darf neue Erfahrungen machen.

■ Heilung geschieht Schritt für Schritt. ■

■ Du darfst deinen eigenen Weg gehen. ■

■ Deine Einzigartigkeit ist ein Geschenk. ■