



MEISTERE DEINE GELDENERGIE

Reflexions- & Transformationsbuch mit Denise Schaerike

Dieses Arbeitsbuch begleitet die Inhalte des Interviews mit Denise Schaerike. Im Fokus stehen Geldbewusstsein, innere Wahrheit, Fülle, Businessenergie, Selbstwert, Resonanzgesetz und die Beziehung zu Geld.

Die Beziehung zu Geld

Im Interview beschreibt Denise, dass Geld wie eine Beziehung behandelt werden darf – bewusst, achtsam und ohne Angst.

- Wie fühlt sich meine aktuelle Beziehung zu Geld an?
- Vermeide ich den Kontakt mit meinem Geld?
- Welche Emotionen steigen in mir auf, wenn ich an Geld denke?

Urinnere Wahrheiten

Viele unserer Erfahrungen entstehen aus tiefen inneren Wahrheiten und nicht nur aus oberflächlichen Glaubenssätzen.

- Welche Wahrheit trage ich über Geld in mir?
- Glaube ich wirklich an Fülle?
- Wo erwarte ich innerlich Mangel oder Probleme?

Geld & Resonanz

Menschen ziehen oft genau jene Situationen an, die ihrer inneren Frequenz entsprechen.

- Welche Energie sende ich täglich aus?
- Fühle ich Vertrauen oder Kontrolle?
- Welche Menschen ziehe ich aktuell in mein Leben?

Sichtbarkeit & Berufung

Denise spricht darüber, wie wichtig Sichtbarkeit und Klarheit im eigenen Wirken sind.

- Zeige ich mich wirklich mit meiner Wahrheit?
- Verstecke ich Fähigkeiten aus Angst vor Ablehnung?
- Wo darf ich klarer sichtbar werden?

Spirituelles Business & Fülle

Spirituelle Arbeit darf erfolgreich, wertvoll und finanziell erfüllt sein.

- Erlaube ich mir, gut bezahlt zu werden?

- Traue ich mir größere Preise zu?
- Verkaufe ich mich unter Wert?

Nehmen & Empfangen lernen

Viele spirituelle Menschen geben ständig – haben aber Schwierigkeiten beim Empfangen.

- Kann ich Hilfe und Geld wirklich annehmen?
- Wo halte ich mich selbst klein?
- Wie fühlt sich echtes Empfangen für mich an?

Die Weite des Universums

Im Interview wird beschrieben, wie wichtig Vertrauen und Offenheit für neue Möglichkeiten sind.

- Kann ich dem Leben vertrauen?
- Wo denke ich zu eng oder begrenzt?
- Welche Möglichkeiten könnte ich bisher übersehen haben?

Money-Date Ritual

Denise empfiehlt bewusste Zeit mit Geld – ähnlich wie ein Date mit einem Menschen.

- Wie würde mein ideales Money-Date aussehen?
- Welche Gefühle entstehen dabei?
- Wie kann ich mehr Freude in meinen Umgang mit Geld bringen?

Affirmationen für Geld & Fülle

- Ich öffne mich für Fülle und neue Möglichkeiten.
- Geld darf leicht zu mir fließen.
- Ich bin bereit zu empfangen.
- Meine Arbeit ist wertvoll.
- Ich darf sichtbar sein.
- Ich vertraue dem Leben.
- Ich bin in Resonanz mit Erfolg und Freude.

Fülle beginnt im Inneren. Je mehr wir lernen, Geld nicht als Angst, sondern als Energie, Beziehung und Möglichkeit wahrzunehmen, desto freier wird unser Leben. ■
Öffne dich für neue Wege. ■ Erlaube dir Sichtbarkeit. ■ Vertraue deiner inneren Wahrheit.