



DR. MICHELLE HAINTZ

CHANNEL-MEDIUM, AUTORIN



GELD, SELBSTWERT & FÜLLE

Impulse & Bewusstseinsarbeit mit Dr. Michelle Haintz

Dieses Arbeitsbuch basiert auf dem inspirierenden Gespräch mit Dr. Michelle Haintz über Geld, Selbstwert, Glaubenssätze und die Kraft bewusster Fülle.

Geld als Spiegel

- Welche Glaubenssätze habe ich über Geld übernommen?
- Was erzählt mir mein Umgang mit Geld über mich selbst?
- Wo darf ich ehrlicher hinschauen?

Geldwert ist Selbstwert

- Wovon mache ich meinen Wert abhängig?
- Wo fühle ich mich noch nicht genug?
- Wie würde ich handeln, wenn ich meinen Wert anerkenne?

Mein Geschenk für die Welt

- Welche Talente bringe ich mit?
- Wobei vergesse ich Zeit und Raum?
- Wie kann ich mein Geschenk bewusster leben?

Glaubenssätze wandeln

- Welche Überzeugungen dienen mir nicht mehr?
- Welche neuen Gedanken stärken mich?

- Was möchte ich loslassen?

Geld & Wertschätzung

- Wie gehe ich mit dem Empfangen um?
- Wie drücke ich Dankbarkeit aus?
- Wo darf mehr Wertschätzung fließen?

Freude & Fülle

- Was begeistert mich?
- Wo darf mehr Leichtigkeit entstehen?
- Wie lade ich Freude ein?

Selbstwert stärken

- Wofür schätze ich mich?
- Was sagen andere Wertvolles über mich?
- Wie kann ich mich täglich bestärken?

Affirmationen für Geld & Fülle

- Ich bin wertvoll.
- Ich öffne mich für Fülle.
- Geld darf mit Leichtigkeit fließen.
- Ich vertraue meinem Weg.
- Ich bin ein Geschenk für diese Welt.