



ARBEITSBUCH ZUR GELDENERGIE

Reflexionen & Übungen zum Interview mit Modita

Dieses Arbeitsbuch begleitet die Inhalte des Interviews mit Modita. Es unterstützt dich dabei, deine Beziehung zu Geld, Macht, Selbstwert, spirituellen Glaubenssätzen und innerer Identität bewusster wahrzunehmen.

Spirituelle Menschen & Geld

Im Interview spricht Modita darüber, dass viele spirituelle Menschen Geld unbewusst ablehnen oder Schuldgefühle damit verbinden.

- Welche Glaubenssätze habe ich über Geld?
- Darf ich spirituell und gleichzeitig wohlhabend sein?
- Wo lehne ich Fülle noch ab?

Geld & Identität

Viele Geldmuster entstehen laut Modita nicht nur im Denken, sondern tief in der eigenen Identität.

- Wer glaube ich zu sein?
- Welche Rolle spiele ich in meinem Leben?
- Welche Version von mir hält am Mangel fest?

Macht, Verantwortung & maskuline Energie

Das Gespräch beleuchtet die Verbindung zwischen Geld, Verantwortung und innerer Schöpferkraft.

- Wie stehe ich zum Thema Macht?
- Habe ich Angst vor Verantwortung?
- Erlaube ich mir sichtbar und kraftvoll zu sein?

Familienprägungen & Geldwunden

Viele Glaubensmuster entstehen bereits in der Kindheit oder durch familiäre Erfahrungen.

- Welche Geldmuster habe ich aus meiner Familie übernommen?
- Wie wurde über Geld gesprochen?
- Welche Erfahrungen haben mich geprägt?

Innere Wahrheit & spirituelle Unterscheidung

Ein zentrales Thema des Interviews ist die Fähigkeit, die eigene innere Wahrheit wieder zu spüren.

- Vertraue ich meiner inneren Wahrnehmung?
- Wo gebe ich meine Macht ab?
- Wie fühlt sich Wahrheit in meinem Körper an?

Neue Geldenergie

Modita beschreibt Geld als neutrale Energie, die bewusst genutzt werden kann.

- Wie würde sich eine freie Beziehung zu Geld anfühlen?
- Was bedeutet Wohlstand wirklich für mich?
- Welche neue Energie möchte ich in mein Leben einladen?

Affirmationen zur Geldenergie

- Ich öffne mich für Fülle.
- Ich darf empfangen.
- Ich bin wertvoll.
- Geld darf bewusst in mein Leben fließen.
- Ich vertraue meiner inneren Wahrheit.
- Ich erlaube mir Wohlstand und Freiheit.
- Ich bin bereit, meine Kraft anzunehmen.

Je mehr wir beginnen, unsere Beziehung zu Geld, Macht und Identität bewusst wahrzunehmen, desto freier kann unser Energiefluss werden. ■ Meistere deine Geldenergie. ■ Öffne dich für neue Möglichkeiten. ■ Erlaube dir Fülle.